

Teamwork makes the dream work - Dressurausbildung und Osteopathie im Einklang

Lehrgang mit Jennifer Herzog und Kristina Werner
Thema: Trainingslehre in Theorie und Praxis
19.-21.Mai 2023 auf dem Amselhof Kördorf

In dem zweitägigen Lehrgang wird das Thema Trainingslehre beim Pferd aus osteopathischer Sicht und aus Sicht des Reiters/Ausbilders beleuchtet und direkt in die Praxis umgesetzt. Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Trainingslehre und den Trainingszustand ihres Pferdes zu erkennen. Auf dieser Basis wird das Training in der Praxis erarbeitet. Die Teilnehmer werden an ihren eigenen Pferden erleben was Ihnen im Alltag hilft und wie sie am besten ihr Pferd trainieren können.



Jennifer Herzog gibt international Dressurlehrgänge. Durch umfangreiche Turnierteilnahme in Österreich, Deutschland und Spanien, sowie der Zusammenarbeit mit mehreren Olympiareitern, kann sie auf weitreichende Erfahrung zurückgreifen. Sie ist im Besitz der deutschen LK2 und zusätzlich dem Galope 7 (höchste spanische Leistungsklasse) Unterrichtet wird unabhängig des Ausbildungsstandes, Rasse oder Disziplin.



Kristina Werner ist Humanphysiotherapeutin und Pferdeosteotherapeutin (DIPO) Das erfolgreiche Kutschpony zählen genauso wie das Freizeitpferd, Dressurpferd oder Springpferd zum Kundenstamm. Durch Fortbildungen im Bereich Dry Needling, KinesioTape, Faszientherapie, Trainingstherapie uvm. sowie langjährige Erfahrung ist der Werkzeugkoffer gut gefüllt. Einem besonderen Interesse gilt dem gesunderhaltenen Training von Pferden.

Ort: Amselhof Kördorf, Lahnstraße 1a, 56370 Kördorf

Preis: 300 € für das gesamte Wochenende (inkl. Snacks & Getränke)

Zuschauer: 75€ pro Tag inkl. Snacks & Getränke (125€ für alle Tage und alle Vorträge)

Weitere Informationen und Anmeldungen per Mail oder Telefon

info@jh-dressurausbildung.de

016092405609

Ablauf

Freitag

- Anreise Teilnehmer
- Am Nachmittag Gastvortrag zum Thema Futter
- Selbständiges bewegen der Pferde
- Gemeinsam am Abend Essen gehen

Samstag

60 Minuten Theorie mit Kristina Werner

- Was heißt Training für den Pferdekörper
- Welche Strukturen werden durch Training beeinflusst (Muskeln, Faszien, Nerven, Herzkreislaufsystem...)
- Kraft, Ausdauer, Balance, Koordination, Beweglichkeit
- Rasse und Typ relevante Aspekte für Training
- Was braucht ein Pferd für Fähigkeiten um einen Reiter tragen zu können

**Im Anschluss Pferdebeurteilung mit Kristina Werner 30 Minuten pro Pferd
Parallel reiten in Zweiergruppen mit Jennifer Herzog 60 Minuten pro Paar**

Sonntag

60 Minuten Theorie mit Jennifer Herzog

- Grundlagen der Trainingslehre aus Sicht des Reiters und Ausbilders Was sind die Voraussetzungen für gutes Training
- Wie bekomme ich ein fittes Pferd
- Welche Übungen helfen mir mein Pferd zu formen
- Beispiel Aufbau Reiteinheit
- Woher weiß ich, dass ich ein gut trainiertes Pferd habe

**Im Anschluss Massage/ Übungen mit Kristina Werner 30 Minuten pro Pferd
Parallel reiten in Zweiergruppen mit Jennifer Herzog 60 Minuten pro Paar**

Gastboxen und Übernachtungsmöglichkeiten
sind vorhanden